

15.4.2020

## Inspiration während der Selbstisolation: Christiaan Ballot

Während der weltweiten Ausgangssperren aufgrund von Covid-19 und den massiven Anstrengungen zur Verlangsamung der Viruspandemie, wie den Aufforderungen der Gesundheitsbehörden zur Selbstisolation und Einhaltung sozialen Abstands, haben wir uns ein neues Format überlegt, das unser internationales Gemeinschaftsgefühl stärken soll. Wir wenden uns an Freunde, Kollegen, Mitarbeiter, Partner usw. aus unserer Industrie mit der Bitte, ihre #StayatHome- und #QuarantineandChill-Aktivitäten und -Ideen während dieser außergewöhnlichen Zeit mit uns zu teilen.

Robe: Was machst du normalerweise?

Christiaan: Ich bin der Geschäftsführer von Blond Productions (Pty) Ltd, einem vielbeschäftigten südafrikanischen Vollproduktionsverleih - Beleuchtung, Ton, Video. Wir arbeiten viel im Film- und Fernsehmarkt... und ich versuche, coole Dinge möglich zu machen.

Robe: Wo bist du gerade?

Christiaan: Ich bin zu Hause in Garsfontein, Pretoria, Südafrika.

Robe: Was machst du, um die Zeit während der Isolation zu vertreiben?

Christiaan: Ich versuche, so weit als möglich einen normalen Tagesablauf zu haben, um fit zu bleiben! Ich stehe an Wochentagen früh auf und bewege mich ein bisschen, und arbeite - ich antworte auf Mails und treffe mich online mit unserem Team.

Ich bin der festen Überzeugung, dass man in dieser Zeit nicht in den „Urlaubsmodus“ wechseln sollte, da das die Motivation und Inspiration zum Stillstand bringt.

Wochenenden müssen noch an Wochenenden sein und da kann man ein paar Bierchen trinken und lang schlafen!

Robe: Was ist das Kreativste, das dir die Zeit während der Isolation ermöglicht?

Christiaan: Ich erledige alles rund um das Haus, was ich immer auf die lange Bank geschoben habe. Zum Beispiel die Garage putzen und all die Dinge reparieren, um die mich meine Frau seit Jahren gebeten hat! ... Hehe :)

Robe: Kümmerst Du dich während der Krise um jemanden?

Christiaan: Jup, um meine Frau, meine drei Kinder, zwei Hunde und zwei Katzen.

Robe: Hat dich jemand inspiriert, seit das angefangen hat?

Christiaan: Ich denke, wir haben uns in dieser verrückten Zeit alle gegenseitig sehr inspiriert und motiviert, besonders diejenigen, die jeden Tag eng miteinander zusammenarbeiten. Und meine Frau war auch eine solide Unterstützung für mich.

Robe: Lieblingsbuch / Film / Netflix-Serie / virales Video

Christiaan:

Buch: Seven Deadly Sins - Corey Taylor (amerikanischer Sänger, Songwriter, Schauspieler und Autor, bekannt als Sänger und Texter der Bands Slipknot und Stone Sour)

Buch: Die 10-fache Regel - Grant Cardone (für "massive Action")

Netflix-Serie: Sons of Anarchy (amerikanische Krimi-Tragödien-Fernsehserie von Kurt Sutter, die von 2008 bis 2014 ausgestrahlt wurde)

Showmax-Serie: Fynskrif (Drama-TV-Serie einer südafrikanischen Anwaltskanzlei)

Robe: Was möchtest Du als Erstes tun, wenn wir das überstanden haben?

Christiaan: Mich auf einen Braai mit meinen Kumpels treffen.

Robe: Eigene Frage / Antwort / Solidaritätsbotschaft oder etwas, das Du sagen möchtest?

Christiaan: Ich denke, wir müssen alle während dieser Zeit positiv bleiben und uns trotzdem respektieren, egal was passiert ... wir stecken hier alle zusammen drin!

